

# RISQUE TRAVAIL SUR ÉCRAN

Le travail sur écran désigne toutes les activités réalisées sur un écran.



## EFFETS SUR LA SANTÉ

- Fatigue visuelle
- Troubles musculosquelettiques (TMS) : poignets, cervicales, épaules, dos...
- Stress
- Troubles circulatoires liés à la sédentarité...



## EXEMPLES DE SITUATIONS DANGEREUSES

- Mauvaise posture ergonomique au poste
- Travail intensif sur ordinateur sans prises de pauses
- Poste placé dos ou face à une fenêtre
- Fauteuil de bureau inadapté ou en mauvais état...



## EXEMPLES DE MESURES DE PRÉVENTION

- Sensibiliser/former les salariés au risque
- Agencer les postes ergonomiquement (postes perpendiculaires aux fenêtres, éclairage, bruit...)
- Fournir du matériel adapté (nombre d'écrans, souris verticale, bureau réglable...)
- Promouvoir l'éveil musculaire, effectuer des pauses régulières
- Mettre à disposition des écrans, souris, claviers déportés pour l'utilisation des ordinateurs portables

### FAITES LE POINT :

ETES-VOUS CONCERNÉ ?

OUI       NON

Si vous cochez *oui*, ce risque doit être reporté dans votre Document Unique

UNITÉ(S) DE TRAVAIL CONCERNÉE(S) :

SITUATIONS DANGEREUSES REPÉRÉES DANS L'ENTREPRISE :

