



# RISQUE VIBRATIONS

Vibrations transmises au système main-bras et/ou au corps entier par l'utilisation d'outils portatifs et/ou lors de la conduite de véhicule.



## EFFETS SUR LA SANTÉ

- Troubles musculosquelettiques (TMS) : dos, membres supérieurs...
- Troubles de la circulation sanguine (syndrome de Reynaud)



## EXEMPLES DE SITUATIONS DANGEREUSES

- Conduite d'un chariot élévateur sur un sol dégradé
- Utilisation prolongée d'un marteau piqueur, d'un perforateur
- Secousses lors de la conduite d'engiens de chantier
- Utilisation d'un véhicule et/ou outils à mains anciens et dégradés



## EXEMPLES DE MESURES DE PRÉVENTION

- Sensibiliser/former les salariés au risque (ex : formation PRAP)
- Choisir à l'achat des véhicules et outils ayant un niveau vibratoire aussi bas que possible
- Entretenir régulièrement les machines
- Limiter la transmission des vibrations (sols lisses, amortissement au niveau du siège, de la prise en main des outils...)
- Maintenir les sols, les véhicules et les outils en bon état
- Limiter/réduire le temps d'exposition

## FAITES LE POINT :

ETES-VOUS CONCERNÉ ?

OUI

NON

Si vous cochez *oui*, ce risque doit être reporté dans votre Document Unique



UNITÉ(S) DE TRAVAIL CONCERNÉE(S) :

SITUATIONS DANGEREUSES REPÉRÉES DANS L'ENTREPRISE :