Fiche pratique 11

Risque Manutention de charges

Opérations de transport ou de soutien d'une charge dont le levage, la pose, la poussée, la traction, le port ou le déplacement exige un effort physique.

Si vous cochez « Oui », ce risque doit être reporté dans votre Document Unique.

NOTES

Etes-vous concerné ?

☐ Oui ☐ Non

- Unité(s) de travail concernée(s) :
- Situations dangereuses repérées dans l'entreprise :

Effets sur la santé

- Atteintes ostéo articulaires
- Troubles musculosquelettiques (TMS)
- Pathologies cardiovasculaires
- Blessures aigues (écrasements mains, doigts, contusions...)

Exemples de situations dangereuses

- Manutention manuelle de charges ≥ 15 kg
- Utilisation d'un moyen de manutention inadapté à la charge ou à la tâche
- Utilisation d'équipements de levage défectueux
- Manipulation de charges encombrantes et difficiles à saisir

Exemples de mesures de prévention

- Sensibiliser/former les salariés au risque (ex : formation PRAP)
- Mettre à disposition des outils d'aide à la manutention adaptés à la charge et à la tâche de travail
- Respecter les seuils de charge maximale à ne pas dépasser pour chaque tâche
- Organiser les zones de stockage et de déplacement pour faciliter la manutention, avec des surfaces planes et dégagées
- Vérifier et entretenir les outils et appareils de levage
- Porter des gants, chaussures de sécurité ou autres protections adaptées