ALLO SECOURS



Fiche premier secours PST 38

Page 1: Alerte

Page 2 à 4 : Consigne premier secours

Page 5 à 6 : Trousse de secours

Page 7 à 8 : Défibrillateur et Arrêt Cardiaque

Conduite à tenir en cas d'accident

1-PROTEGER LA VICTIME

- Protéger la victime et son entourage,
- Empêcher un sur accident : arrêter la machine, couper le courant, empêcher un autre accident, etc.

2-ALERTER OU FAIRE ALERTER

Dire: son NOM

Préciser :

- le lieu de travail, la situation de l'atelier
- Le nombre de victimes
- L'état des victimes

Le blessé parle ?	oui	non
Le blessé saigne ?	oui	non
Le blessé respire ?	oui	non
Le blessé se plaint ?	oui	non
Le blessé est en train de s'affaiblir?	oui	non

➤ Ne pas raccrocher le premier

Aller attendre les secours à l'endroit convenu

Prévenir les Responsables de l'Entreprise ou de l'Atelier.

3-SECOURIR LA VICTIME

- Plaies, coupures, contusions: allonger la victime,
- •En cas de saignement abondant comprimer la plaie avec un coussin hémostatique ou un chiffon propre, appeler les secours ;
- Fractures : ne pas déplacer la victime, appeler les secours ;
- Malaises, perte de connaissance : allonger la victime sur le côté, vérifier si la victime respire, dégager les voies aériennes supérieures, appeler les secours ;
- •Brûlures: refroidir sous l'eau tiède 15 minutes.

Blessé de la main

EN CAS DE SECTION COMPLETE:

- ✓ Rassembler tous les fragments amputés.
- ✓ Les mettre dans une compresse, puis dans un sac plastique.
- ✓ Le sac plastique fermé doit être posé sur de la glace (ou kit réfrigérant type Réfrimed ou Réfricontact).

EN CAS DE SECTION INCOMPLETE:

NE RIEN « COUPER »

CONDUITE A TENIR:

- > Main surélevée
- > Pansement compressif
- La victime doit être laissée à jeun (pas de boisson, nourriture ou cigarette)
- Noter l'heure de l'accident
- Noter l'heure du dernier repas

RAPPEL:

Pas de coton sur la plaie

Ne pas utiliser d'antiseptique

En cas de petites plaies

- Laver avec du savon
- Rincer à grande eau
- **Désinfecter** à la Biseptine
- Protéger la plaie avec un pansement
- Consulter un médecin.



Trousse de secours

CONSIGNES

Une trousse de secours est indispensable dans toute entreprise afin que les premiers soins puissent être dispensés. La formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est recommandée. (Conseil 1 SST pour 10 salariés).

A adapter en fonction des risques propres à l'activité et/ou à compléter par le médecin du travail.

RECOMMANDATIONS

L'emplacement de cette trousse doit être signalé et facilement accessible. Elle doit être propre, bien rangée, protégée et à l'abri de la chaleur et des poussières.



Le responsable de la trousse assure le suivi des dates de péremption et le renouvellement lors de l'utilisation.

Version V1 (CMT 2024-02-13) Page 5/8

H

COMPOSITION RECOMMANDEE



Avant chaque soin, se laver les mains à l'eau et au savon. Mettre des gants à usage unique.

Produits	Détails	Quantité conseillée
Gants vinyle à usage unique	Taille M et L	5 paires de chaque
Paire de ciseaux à bout rond		1
Pince à écharde		1
Sachets en plastique propre	Type congélation	3
Sac poubelle	101	2
Couverture type plaid	En matériaux ignifugé	1
Couverture de survie		1
Savon neutre sans colorant	Sans colorant ni parfum	
Désinfectant	En spray ou en dosette type Biseptine ou Chlorhexidine 0.2%	1flacon ou une boite
Flacon de gel hydro alcoolique	75ml	1
Sucre en morceau	En conditionnement individuel	5
Pansements prédécoupes	En conditionnement individuel Plusieurs tailles	1 boite
Compresses stériles	7,5cm x7,5, 20 cmX20 et 30cm x30 en conditionnement individuel	10 de chaque taille
Sparadrap déchirable	Type micropore 0.02mx5m	1 rouleau
Coussins Hémostatiques (type CHUT) pour les hémorragies importantes		2
Bandes élastiques adhérentes	(type LASTINEIR, COHEFLEX 4.6 ou 8 cm de largeur)	3
Sérum physiologique	Dosettes à usage unique 5ml	Rinçage oculaire si corps étranger 1 boite
Refrimed ou refricontact ou poche de froid type cool pack		1
Masque faciale de protection à usage unique pour la bouche à bouche		1
Garrot	À utiliser par les SST uniquement	1

Utilisation d'un défibrillateur



IL EST INDISPENSABLE DE CONNAITRE SA LOCALISATION DANS L'ENTREPRISE (affichage).

IL EST INDISPENSABLE QU'IL SOIT FACILEMENT ACCESSIBLE A TOUS ET A TOUTE HEURE.

C'est un appareil capable de délivrer au travers du thorax un choc électrique par l'intermédiaire d'électrodes afin de resynchroniser l'activité électrique cardiaque sans danger pour les utilisateurs et les victimes

Il permet d'améliorer la survie des victimes d'arrêt cardiaque brutal à condition d'être utilisé le plus rapidement possible après la mise en route précoce d'une réanimation cardio respiratoire

Suivre étape par étape les recommandations vocales

- 1. Mise en marche (en ouvrant le capot ou en appuyant sur un bouton selon les modèles)
- 2. **Coller les électrodes sur la poitrine découverte** du patient (sécher la peau si elle est mouillée ou couverte de sueurs)
- 3. **Analyse automatique du rythme cardiaque** (ne pas toucher la victime pendant ce temps pour ne pas perturber l'analyse)
- 4. Si l'analyse détecte un **rythme cardiaque nécessitant un choc**, le DAE autorise le choc en interdisant à toute personne de toucher la victime
- 5. Après le choc, le DAE est programmé pour faire une pause de 2 mn pendant laquelle il faut continuer la RCR. Après cette pause, si le rythme cardiaque nécessite un nouveau choc il est à nouveau proposé

Maintenance du DAE

- Vérifier à intervalles réguliers que le DAE fonctionne
- Assurer l'approvisionnement en consommables (électrodes)
- Renouveler les composants à durée de vie limitée (batteries)

Version V1 (CMT 2024-02-13) Page 7/8

Agir face à un arrêt cardiaque







La victime est inconsciente, sa respiration est inefficace ou inexistante.

- Alerter le 15, le 18 ou 112 depuis un portable
- Débuter le massage cardiaque externe (MCE) par des compressions thoraciques en respectant les rythmes préconisés (au moins 100 compressions thoraciques /mn).
- Utiliser et suivre les consignes du DAE en attendant les secours
- Ne jamais stopper un massage cardiaque