

Produits d'entretien

Version 2

Date : 26/07/2021

Réduire les risques chimiques



Prévention des risques professionnels

Document élaboré par votre service de prévention et de santé au travail :



POURQUOI FAIRE SES PRODUITS D'ENTRETIEN?

- ✓ Moins nocifs pour la santé
- ✓ Moins de produits différents utilisés
- ✓ Moins polluants pour l'environnement
- ✓ Moins d'emballages
- ✓ Plus économiques
- ... Mais aussi efficaces !

Le fait que les produits aient parfois une odeur, une couleur différente et une moindre capacité à mousser est sans effet sur leur efficacité.



LES DIFFERENTES PROPRIETES DES PRODUITS

	Savon noir	Vinaigre blanc	Bicarbonate de soude	Sel fin	Savon de Marseille
Dégraissant	X	X			X
Désinfectant*		X			X
Désodorisant		X	X		X
Décapant			X	X	X
Détartrant		X			
PRIX approximatif	~5€ le litre	Moins de 1€ le litre	~3€ les 500g	~1€ le kilo	~3€ les 300g

*Action désinfectante à étudier selon les agents biologiques à éliminer et le type de surfaces.

Huiles essentielles : attention !

Les huiles essentielles ne sont pas des produits anodins.

Certaines huiles peuvent contenir des composants allergènes, irritants, voire toxiques, et sont dangereuses notamment si elles sont utilisées pures, de manière intempestive ou sur une longue durée.

Renseignez-vous avant d'en acheter ou d'en utiliser. N'hésitez pas à solliciter votre service de santé au travail à ce sujet.

→ Ne pas diffuser en présence d'enfants de moins de 7 ans, de femmes enceintes ou allaitantes, de personnes allergiques ou asthmatiques.





NETTOYER AVEC QUOI ?

Les textiles de type microfibres sont préférables aux lingettes imprégnées et aux essuie-tout car :

- ✓ Ils sont réutilisables
- ✓ Ils permettent de limiter l'utilisation d'eau et de produits de nettoyage
- ✓ Ils produisent moins de déchets

CEPENDANT, aucun des trois n'évite le contact des produits avec la peau. Protégez-vous en portant des gants.



QUELQUES RECETTES SIMPLES

Nettoyant multi-usages

- Bicarbonate de soude (1 CS)
- Savon noir (2 CS)
- Eau (1L)

A utiliser pour toute surface.

Anticalcaire

- Vinaigre blanc (1/2 verre)
- Eau tiède (1/2 verre)

A utiliser sur robinetterie, parois de douche...

Nettoyant vaisselle

- Bicarbonate de soude (1 cc)
- Savon liquide neutre (1/6 du flacon de 500ml)
- Eau (5/6 du flacon)

Pour donner de l'éclat aux verres : les faire tremper 10min dans du vinaigre blanc.

Pour redonner de l'éclat aux fonds de poêles : mettre une couche épaisse de bicarbonate + 2 cm d'eau bouillante, laisser agir 15 min.

Nettoyant – Décrassant WC

Vider le maximum d'eau de la cuvette.

Ajouter :

- Bicarbonate de soude (2 à 3 CS)
- Vinaigre blanc chaud (1 verre)
- Sel fin (2 à 3 CS)

Ça mousse. Laisser agir quelques min puis frotter.

Nettoyant sol

Savon noir (2 CS) ou vinaigre blanc (1/2 verre) dans 4L d'eau tiède.

Désincrustant

- Appliquer une pâte de bicarbonate (bicarbonate de soude + eau) sur l'élément à nettoyer (joints par exemple) et laisser poser quelques minutes ;
- Ajouter du vinaigre sur la pâte ;
- Ça mousse, laisser agir quelques secondes puis frotter.
- Rincer à l'eau.

Vous pouvez réutiliser vos emballages de produits d'entretien vides après rinçage pour fabriquer vos produits.

Nettoyant vitres

Vinaigre blanc dilué (1/2 verre dans 1L d'eau) et du papier journal froissé pour lustrer.

Les produits d'entretien du commerce peuvent être remplacés par des produits moins nocifs pour la santé et l'environnement mais tout aussi efficaces.

Parmi les ingrédients les plus couramment utilisés, on retrouve : vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate de soude, sel fin...

Ces produits naturels peuvent être utilisés seuls ou en combinaison suivant l'utilisation souhaitée.

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Prévention et de Santé au Travail



Les produits éco-labellisés

Il existe 2 éco-labels officiels garantissant un recours limité à certaines substances nocives pour la santé et l'environnement.

Les produits ecolabellisés remplissent toutefois les mêmes performances d'usage que les produits qui ne portent pas de logo.



Pour en savoir plus :
<http://www.ecolabels.fr>

Le nettoyage à la vapeur

La vapeur produite, d'environ 150°C, permet un nettoyage et une désinfection efficace.

Les + de cette méthode :

- ✓ **Efficacité** : élimination des salissures (nettoyage) et des micro-organismes tels les bactéries, virus... (désinfectant)
- ✓ **Simple d'utilisation** : un seul passage suffit
- ✓ **Economique** : ne nécessite pas d'ajout de produit nettoyant ou désinfectant
- ✓ **Rapidité** : le nettoyage et la désinfection sont réalisés en même temps

Nettoyeur sol : à partir de 100€
Nettoyeur vitre : à partir de 50€